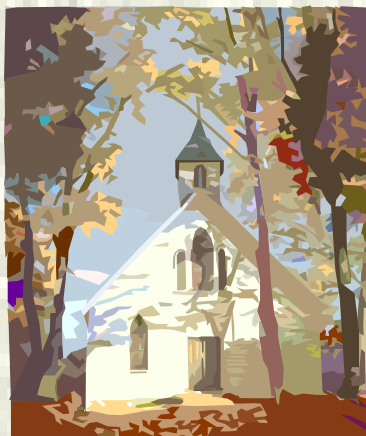


# El camino – A zarándokút



## 1. állomás

**E**nnek a zarándokútnak az alapjai nagyon sok régi katedrális falára fel vannak építve, de nem úgy, mint egy labirintus, hanem mint egy egyszerű út. Nincsenek benne kijárat nélküli zsákutcák. Az emberek lassan sétálnak azért, hogy ez is segítse az imádságot és az elmélkedést. Így vált az út a lelkigyakorlat részévé olyan volt, mint egy személyes zarándoklat.

Ma egy modern zarándokutat fogunk megtenni, aminek részesei a különböző feladatok. Az a szándékunk, hogy helyet és időt biztosítsunk az elmélkedésre ebben a zajos világban.

Kérlek benneteket, hogy csendben menjetek, ne feledjétek, hogy mások is járnak az úton, akik talán szeretnének a gondolataikba merülni.

Arra is kérlek titeket, hogy ne vigyetek el semmit az útról, hacsak egy-egy megálló külön nem ad erre engedélyt. Így mások számára is annyira lehet élvezetes az út, mint számotokra.

Köszönjük az együttműködésed.

Köszönjük, hogy itt vagy.

Érezd magad szabadnak.

## El camino – A zarándokút



### 2. állomás

Mész az úton.

Az úton, ami Isten fényében van.

Egy úton, ami hol jobbra, hol balra kanyarog.

Egy úton, ami Isten felé visz.

Egy úton, amin kapsz, hogy aztán adhass...

## El camino – A zarándokút



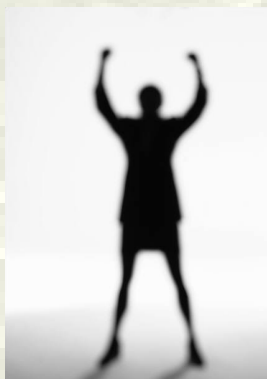
### 3. állomás – A terhek

„Az Úr szeme látja az igazakat, füle meghallja kiáltásukat.  
Az Úr a gonosztevők ellen fordul, elméjüket kiírtja a földről.  
Akik az Úrhoz kiáltanak, azokat meghallgatja,  
és kimenti őket minden bajból.  
Közel van az Úr a megtört szívűekhez,  
és a sebzett lelkűeket megsegíti.  
Sok baj éri az igazat, de valamennyiből kimenti az Úr.  
Megőrzi minden csontját, egy sem törik el közülük.”

*Dávid, Izrael király, miután a fia, Abimelek elárulta. Kr.e. 960 (Zsoltárok 34:16-21)*

Van valami az életedben, ami túl nagy terhet ró rád?  
Isten mindent tud az életedről. Tudja, hogy mi az, ami megnevettet  
és azt is, ami ellopja a jókedvedet.  
Végy egy követ, amint jelképet a problémáidnak.  
Vidd magaddal, végig az úton, talán Istennek  
van mondanivalója ezzel kapcsolatosan.

## El camino – A zarándokút



### 4. állomás – Én

„Te alkottad veséimet, te formáltál anyám méhében.  
Magasztallak téged, mert félelmetes és csodálatos vagy, csodálatosak alkotásaid,  
és lelkem jól tudja ezt.”

*Zsoltárok 139:13-14)*

Mit láatsz, amikor belenézel a tükörbe? Úgy látod magad, mint a zsoltáríró?  
Egy csodálatos alkotásnak? Amit láatsz, az ösztönöz téged a dicsőítésre?

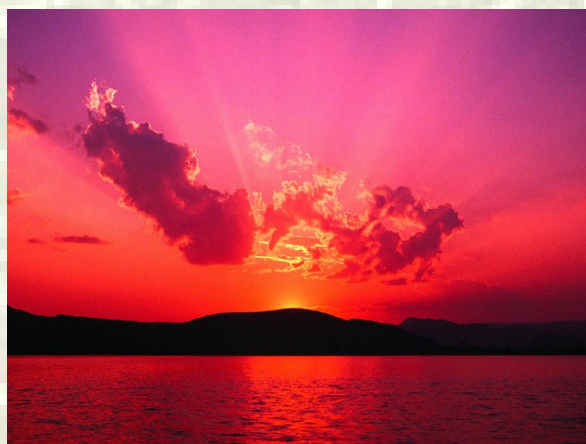
Állj meg egy pillanatra és fogd meg a pulzusod. Az élet fut át a bensődben...

Fogj egy darab gyurmát és csinálj belőle egy emberi formát. (magaddal viheted,  
vagy itt is hagyhatod)

Egyedülálló, különleges lény vagy.  
Isten által formált.  
A Teremtő által imádott, aki BÜSZKE Rád,  
Téged alkotott, mert ilyennek akart látni.

Nézz újra a tükörbe.  
Kérd Istent, hogy mutassa meg az IGAZI arcodat.  
Azt az arcodat, amilyenek Ő lát.

## El camino – A zarándokút



### 5. állomás – Színek

Ugyanúgy, mint egy mag, amikor növekszik, a fény felé törekszik, engedd meg  
Te is magadnak ugyanezt a luxust.  
Fogadd el, hogy ki vagy és kivé válsz éppen.

Fogj egy papírt, és színezd be. Emlékezz, hogy a puszta szándékkal tudsz szint  
adni az életedbe.

Tartsd meg a rajzod.

Nézd meg: ezek a Te gyönyörű színeid.



## El camino – A zarándokút



### 6. állomás – Az élet mozaikja

A Föld megtörött, több szempontból is: a kapcsolataink másokkal, a kapcsolatunk Istennel, magával a Földdel, és persze saját magunkkal.

Miket mondtak neked, amivel fájdalmat okoztak?

Milyen dolgokat mondtál te, amivel sérülést okoztál másoknak?

Mit csináltál, amivel fájdalmat okoztál?

Jézus azt mondta, hogyha megbocsátunk másoknak a nekünk okozott fájdalomért, Isten is megbocsátja, amiket mi követtünk el.

***Tisztulj meg.***

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz Ő: megbocsátja bűneinket és megtisztít minket minden gonoszástól.”

*1 János 1:9.*

Nemcsak másokkal kell helyrehoznunk a dolgainkat, hanem ugyanezt Istennel is meg kell tudnunk tenni. Az 1 János ígérete csodálatos. Isten megígérte, hogy megbocsát nekünk. Csak kérnünk kell.

Tedd meg most, ha szeretnéd, a saját szavaiddal, egy egyszerű imádságban Istennek.

Amikor kéred, mosd meg a kezed. Folytasd az utat immár tisztán, megbocsátva. Érezd az illatát, és emlékezz, hogy Ő veled van.

## El camino – A zarándokút



### 7. állomás – Akadályok

„Jézus rájuk tekintett, és ezt mondta: Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges.”

*Márk 10:27.*

Milyen akadályokat találsz az Istennel való kapcsolatodban?

Mi az, ami meggátol abban, hogy jobban megismerd?

Van valami, ami visszatart téged?

Kész vagy arra, hogy odamenj, ahova Ő akar vinni téged? Hogy azt tedd, amire Ő kér meg téged?

Kérd Istent, hogy segítsen túljutni ezeken az akadályokon, hogy át tudj ugrani a mocsáron és képes legyél folytatni azt az utat, amit ő készített el számodra?

„Mert csak én tudom, mi a tervem veletek, - így szól az Úr – békességet és nem romlást tervezek, és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek.”

*Jeremiás 29:11.*

## El camino – A zarándokút



### 8. állomás – Igazgyöngy

Az igazgyöngy a fájdalom eredménye. Egy ismeretlen ok folytán az osztriga kagylója elpattan, és egy homokszem belekerül. Ez az apró homokszem rettenetesen irritálja a kagylót, ami úgy reagál erre, hogy folyadékot termel, amivel begyógyíthatja sebeit és megszünteti a fájdalmat. Egy idő után ezzel befedi a homokszemet, és a seb begyógyul. Ebből a homokszemből lesz az igazgyöngy.

Nincs még egy olyan gyönyörű történet egy kő létrejöttéről, mint ez. Ez az idegesség szimbóluma, a gyógyítás példája, egy kicsi ékszer, ami az irritáció miatt jött létre, viszontagságok között született és a körülmények vigyáztak rá.

Ha nem lett volna seb, ne lett volna gyöngy sem. Néhány osztriga sohase törik el, és azokkal a gyöngyvadászok nem foglalkoznak.

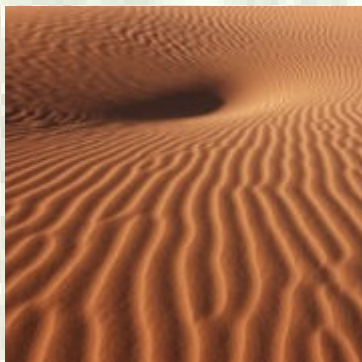
Fogj egy gyöngyöt, és emlékezz arra az értékre amid van, köszönhetően mindannak, amivel szembenéztél az életed során.

„Egyáltalán nem lep meg, hogy a szent otthonunk bejárata igazgyöngyökkel van kirakva. Azoknak, akik ezt átlépik, nem kell magyarázatot adniuk. Ezek azok, akiknek fájdalmuk volt, akiket valami irritált, de ezekre a tövisekre mindig egy igazgyönggyel feleltek.”

*Charles R. Swindoll: Growing strong in the seasons of life*



## El camino – A zarándokút



### 9. állomás – Benyomás

Hagyd a kéznyomodat a homokban, és nézd meg nyugodtan.  
Végül egy benyomást hagysz magad után.

Mi marad belőlünk miután elmentünk? Amikor a porunk visszatér az eredetéhez?

Mi marad belőlünk, amikor elmegyünk? Milyen darabot hagyunk itt?

Egyértelmű lesz? Mit mondanak rólunk, akik túléltek bennünket?

Honnan tudják, hogy itt voltunk?

A jövő szebb lesz annak köszönhetően, amit ma teszünk?

Hány sóhaj tesz ki egy életet?

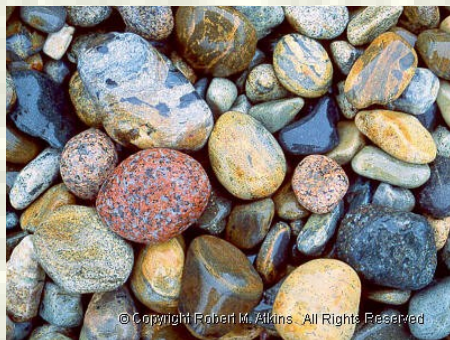
Mennyi időbe telik, amíg megváltoztatjuk a dolgokat?

Mikor tudom elkezdni?

Mit mond majd a történelem, amikor már mi magunk is történelem lettünk?

Mi marad belőlünk, amikor elmegyünk?

## El camino – A zarándokút



### 10. állomás – Szabadság

„Minden gondotokat őreá vessétek, mert neki gondja van rátok”

*1 Péter 5:7*

Ahogy haladsz az úton, gondolj arra a teherre, amit még most is hordozol.

Akarod még vinni?

Tudsz-e bízni annyira Istenben, hogy Rá bízod a terhedet?

Szabadságod van arra is, hogy magad szenvedj valamitől, amitől nem kellene, vagy tégy egy újabb lépést Isten felé.

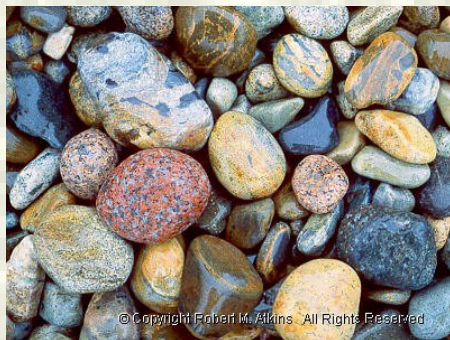
Abba az esetben, ha oda tudod adni az úrnak, dob a követ, mint jelképet az edénybe. Adj hálát, hogy Isten megszabadított, és kérd, hogy segítsen neked ebben a szabadságban járni...

Ha csak egy részét tudod most odaadni, akkor dobd el a követ, ami nálad van és vegyél egy másik kisebbet.

Kérd Istent, hogy adjon neked több hitet, bizalmat és erőt, amire szükséged van, hogy folytasd az utat.

Visszatérhetsz egy másik pillanatban, és végleg odaadhatod az Úrnak.

# El camino – A zarándokút



## 11. állomás

Olvasd az Igét, hogy a lelked is felfrissüljön.  
Fogj egy igéskártyát és vidd magaddal.

Amikor Illés próféta rengeteg nehézségen ment keresztül, elment egy helyre, hogy egyedül, kettesben legyen Istennel. Nagyon fáradt és nagyon ijedt volt. Isten jött és ott beszélt vele.

„A minden kegyelem Istene pedig, aki elhívott titeket Krisztusban az Ő örök dicsőségére, miután rövid ideig szenvedtetek, maga fog titeket felkészíteni, megszilárdítani, megerősíteni és megalapozni.”

*1 Péter 5:10*

## El camino – A zarándokút



### 12. állomás - Mások

„Miután ezeket mondta Jézus, tekintetét az égre emelve így imádkozott.”

Jézus imádkozott magáért, a barátaiért, az összes keresztényért mindenhol a világban.

Azért jött, hogy embereket keressen, és szeretetet mutasson számunkra, és minden bűnünk ellenére egy utat mutatott, hogy Vele lehessünk.

Szánj most egy kis időt arra, hogy valakiért imádkozzál. Amíg ezt teszed írd le a nevét erre a papírra.

## El camino – A zarándokút



### 13. állomás - Utazások

Amikor utazunk, néha találunk olyan utat, ami hosszú és egyenes és könnyen, nyugodtan haladhatunk rajta.

Néha viszont olyan utakra tévedünk, ami kanyargós, sok kitérővel, és kereszteződéssel. Amolyan igazi bonyolult út. Néha még vissza is fognak minket. Néha az út széles. Máskor pedig annyira keskeny, hogy egyenesen rémületben tart. Néha azok, akik mellettünk vannak, velünk maradnak. És van olyan, amikor leelőznek minket és otthagynak. De van olyan is, amikor ők maradnak le.

Kik azok, akik veled tartanak az úton?

Mennyire értékeled őket?

Milyen veled utazni?

Amikor az út nehézkessé válik és felfelé kell menni, ki nyújtja feléd a kezét?

Te nyújtod más felé a kezéd?



## El camino – A zarándokút



### 14. állomás - Mások

Gondolj egy kicsit azokra az emberekre, akik befolyásolnak téged.  
Ne azokra, akik az öltözködésedben vagy a zenehallgatásodban befolyásolnak,  
hanem akik a jellemedre tesznek hatást.

Ki az, aki a lelki utadon befolyásol téged?

Ki az, aki segít neked, hogy közelebb kerülj Istenhez?

Ki az, aki mindig ott van veled és bátorít téged hétről – hétre?

Találsz jó lelki dolgokat azokban az emberekben, akik téged nap mint nap  
körülvessnek?

Ki az, aki segít neked új lendületet kapni?

Gondolj azokra az emberekre, akik döntő szerepet játszottak abban, hogy az  
legyél, aki ma vagy. Fűzzél fel minden egyes emberért egy gyöngyöt, akik  
meghatározták, vagy még mindig meghatározzák az életedet.

Ezt a karkötőt használhatod, mint egy könyvjelzőt ☺

## El camino – A zarándokút



### 15. állomás - Láncok

Mint az élő Isten gyermeke, megszabadultál a láncaidtól és SZABAD VAGY!

Szabad arra, hogy az legyél, akinek Isten teremtett téged.

Szabad arra, hogy teljes lényeddel imádd Őt.

Szabad arra, hogy Király gyermekéhez méltó életet élj.

Szabad arra, hogy Vele járj.

Szabad arra, hogy növekedj.

Szabad arra, hogy Őt szolgálj.

Szabad arra, hogy az légy, aki vagy.

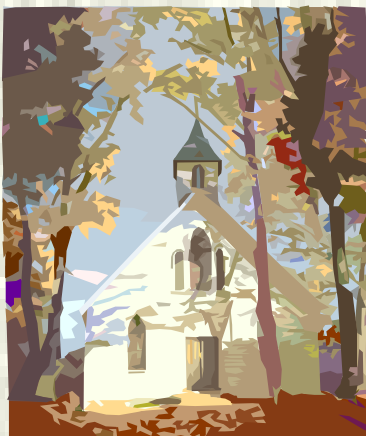
Szabad.

Szedjél le egy gémkapcsot a láncról és vidd magaddal, hogy emlékezz, VALÓBAN szabad vagy.

„Megismeritek az igazságot, és az igazság megszabadít titeket.”

*János 8:32*

## El camino – A zarándokút



### 16. állomás

Köszönjük, hogy részt vettél ezen a zarándokúton.  
Van valami, amit van kedved elmondani Istennek?  
Ha van, megteheted most, írhatasz a vendégkönyvbe.

Köszönjük.