

MRE—RMK
Házasság–Családsegítő Szolgálat
Tanulmányi Anyagai 2009/10.
az MRE
Bethesda Gyermekkorházában.
Budapest, Bethesda u.8.
Email:refhazassag.segito@bethesda.hu
Tel: 00-36-1-422-27-97

KIELÉGÜLÉSTŐL — AZ AJÁNDÉKOZOTT GYÖNYÖRIG

Írta:
Szarka Miklós VDM
pár-családterapeuta

Szerkesztették:
Sz.Darvas Gyopár
katecheta
és

Timár Julianna
szociálpedagógus

a
H.CS.SZ. munkatársai

Elhangzott:
Az Evangéliumi Fialat Felnőttek Keresztyén Társasága
által rendezett sorozat keretében.
2009.május havában. /4alkalommal/

Tartalomjegyzék:

1/. Fogalmak tisztázása

2/. Nemi identitás fejlődése

a fogantatásunktól – a serdülőkorig.

3/. Az érett intim férfi – női viselkedéshez

szükséges még...

Alapfogalmak:

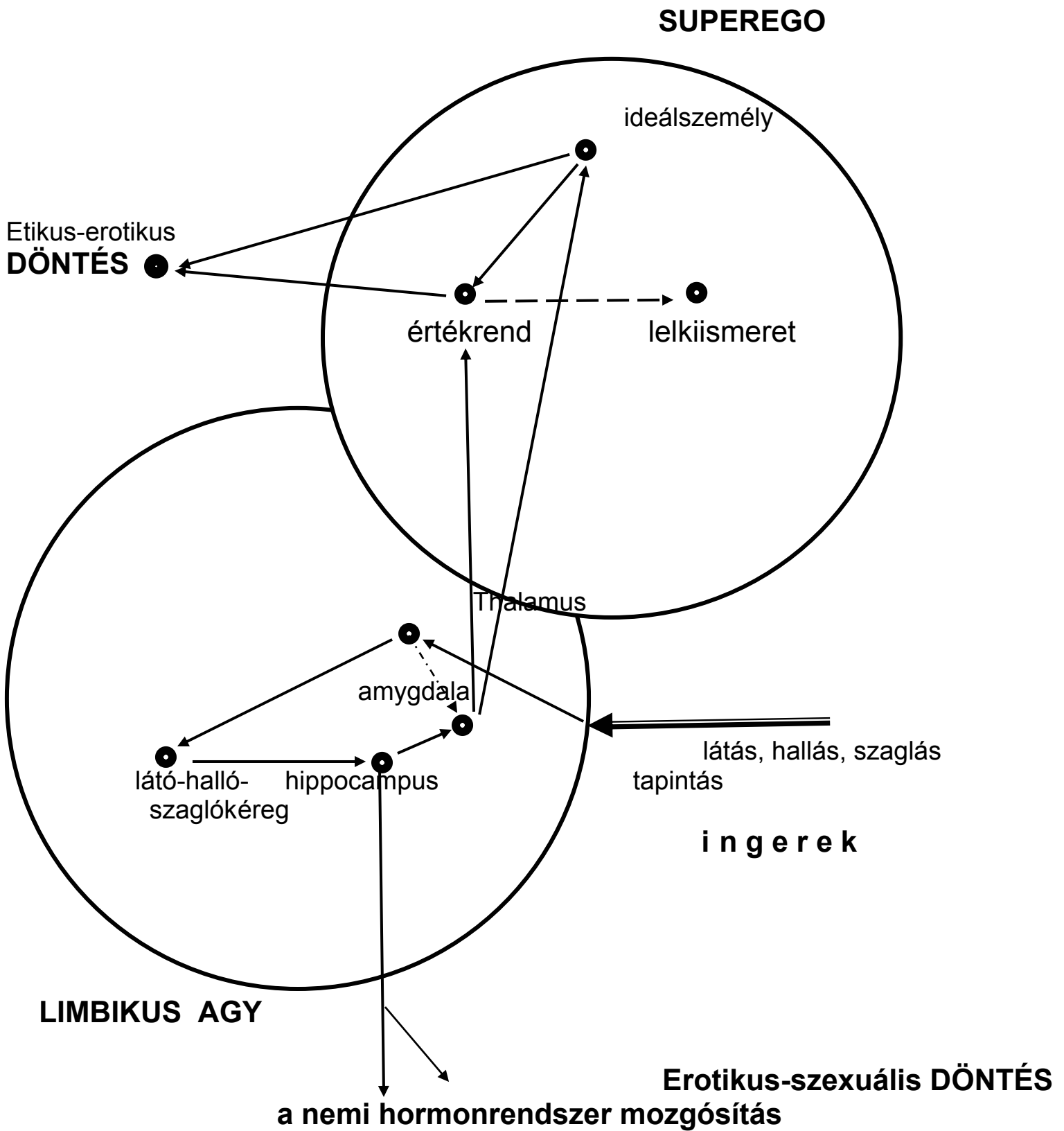
Kielégülés... a nemi vágy erotizált intim kapcsolatban történő beteljesítése, mely nem biztos hogy kölcsönös élmény és megtapasztalás. Csúcsa az egy –vagy kétoldalú orgazmus. A k. eléréséhez nem feltétlenül szükséges az erotizált intim kapcsolat. Ez utóbbi esetben önkielégítésről beszélünk.

Ajándékozott gyönyör... Több, mint a nemi vágy erotizált intim kapcsolatban történő beteljesítése, mely ajándékozott, kölcsönös élmény és megtapasztalás. A csúcsmélyig vezető út a kölcsönösen megnyilvánuló bizalomban és az erotizált elmélyülésben realizálódik. A csúcsmély során az „ÉN” és a „TE” a „MI” élményben oldódik, mely egy levezető szakaszban, mint biztonságot adó nyugalom nemesíti a „MI” élmény tartósságát: immár nem feltétlenül erotizált tartalommal.

Sex – sexus... az ember /mint férfi és nő/ nemi hovatartozandóságát jelenti a latinban, de nem jelzi nemi viselkedését — vagy nemi viselkedésrepertoárját. Az angol nyelv terjesztette ki a „sex” szót a nemi viselkedés fogalomkörének kifejezésére — egyidejűleg be is szűkítette ugyanazt /have a sex with.., sex appeal, sex bomb, sex drive, sex education, sex kitten stb./ Így az angolban a „hormone” szinonimája lett a „sexual” szónak.

Erotika... a puszta szexualitással ellentétben, a szerelemből fakadó, a szerelemhez tartozó, lelkileg megalapozott, átszellemült férfi–nő intim kapcsolat kifejezése. Nem feltétlenül következik belőle a „behatolást – befogadást” követő orgazmus. Ugyanakkor következhet belőle a „behatolás–befogadás” nélküli orgazmus.

**A felettes ÉN /superego/ és a limbikus agy
/együtt/ működése**



Az ember dinamizált nemi viselkedés – repertoárjáról szóló gazdag üzenet a Szentírásból csakis akkor érthető meg, ha tisztázzuk:

a/...a Szentírás nem szexuálszociológiai-szexuálpszichológiai „tankönyv” — hanem az emberrel szövetséget kötő Isten hűségéről, az Isten – ember kapcsolat létrejöttéről e kapcsolat bűn miatti zavaráról szóló kijelentés, melyet a Szentlélek tesz élő Ígévé.

b/... viszont, mivel Isten hűsége, szeretete testet ölt (inkarnálódik) és az embervilágban tér – idő részévé lesz; így: ez a szeretet a létezés minden terébe beáramlik (infusio amoris)– még a férfi –nő kapcsolat intim – prae erotikus – erotikus és szexuális szféráját is áthatja.

c/. Tisztáznunk kell, hogy Isten mindenképp előtt az ember megváltásán munkálkodik (infusio fidei) majd az így minőségivé váló új ember a férfi-nő kapcsolat intim szférájában is minőségi nemi viselkedést tanulhat :

- pártját ajándékként fogadja és óvja,**
- felismeri, hogy a hűség és a bizalom dinamizálja az érzelmeket az ideg-és hormonrendszer csatornáin át ajándékozott gyönyörre.**
- Ily módon az ajándékozott gyönyör alkalmi egyben az Istennel töltött minőségi idő lehetőségét is magában rejtik.**
- Így az intim – nemi kapcsolat transzcendentális-spirituális távlatokat kaphat.**

d/. Látnunk kell, hogy az általános kijelentés szintjén más kultúrák és vallások is elsegít(het)ik az embert minőségi nemi viselkedésre, de ehhez, az adott kultúrában történő tanulási– szocializációs folyamatok elsajátítása szükséges.

e/. Végül pedig: mivel a Szentírásban nemcsak a megváltott – megoldott ember életútja bontakozik ki számunkra, hanem a megváltatlan – elidegenedett ember tragikumai is— ezért a Szentírás tükrözi az (ön)kielégült ember tragikumát is, aki nem képes intim-nemi kapcsolatának transzcendentális távlatba emelésére, sőt: nemisége egy alacsonyabb szinten rögzül– fixálódik.

Bibliai paradigmák

1.Mózes.39:6/b.-9
Máté 1:18-25.
Énekek É. 4:9-12.



Bírák. 16:1.
16:4-16.
2.Sámuel. 11:2-5.



S U M M A :

- 1/. A patriarchatus (férfi felsőbbrendűség), a többnejűség, és a nemiség, mint tabu kezelése nem tartozik Isten kijelentéséhez, hanem csupán egy adott (bibliai, vagy későbbi) társadalmi kontextushoz.**
- 2/. A harmonikus intim-nemi kapcsolat előfeltétele:
a Szentírásban:**
 - **a férfi és a nő egymás mellett egyenértékűnek élik meg, és fogadják el egymást**
 - **„zsigeri” szégyenérzetüket a mindent megelőző ajándékozó szerelem – szeretet oldja fel**
 - **a prae-erotikus, majd erotikus – és erotizált eseménysor vezet(het) el a nemi egyesülésig, és ajándékozott gyönyörig , akár transzcendentált távlatok felé is.**
- 3/. A Szentírás nagy hangsúlyt helyez a „behatolás – befogadás” előtti „út” öröme és örömszerzésére, az „erotikus gyengédség” megélésére.**
- 4/.Az együttlétet,mint testi egymásba olvadást a Szentírás cselekvést jelentő, gazdag jelentéstartalmú szóval fejez ki: ismerni (jáda-ginoszko) Ugyanis ott, és akkor juthatunk egymás kölcsönös, és legmélyebb megismerésére.**
- 5/. A Szentírás elsősorban nem TILT, hanem SZABADDÁ TESZ, — ennek a szabadságnak a határa az, hogy mindez egy férfi és egy nő között hűségben a kölcsönös ajándékozás jegyében történjék.**
- 6/. E határon túl minden más–incest tabu–homoszexualitás, paráznaság (homo incurvans) – elítélt a Szentírás szerint.**

MEGOLDÁSOK

- 1/. **Ádám vagy Éva egyéni „árnyékjelenségei” előbb vagy utóbb Ádám ÉS Éva közös problémáivá lesznek.**

 - 2/. **A megoldások felé vezető úton a legalapvetőbb feltétel a kölcsönös bizalom, és a kölcsönös közlékenység: a négy szem közötti beszélgetések.**

 - 3/. **Vannak kölcsönösen megbeszélhető és megoldható problémák: – a kölcsönös, egymást segítő-gyógyító kísérletek, párbeszéd, elsegíthetnek a kielégüléstől – az ajándékozott gyönyörig.**

 - 4/. **A „nem vagyok többé szerelmes” — érzelmi mélyállapotból is lehet kiút...**

 - 5/. **Vannak „árnyékjelenségek” mikor külső mentál – párcsaládterapeuta szakemberhez ajánlatos fordulni**
 - 6/. **Vannak genitális – organikus problémák, mikor nőgyógyász-andrológushoz kell fordulni**
- } vagy mindkettőhöz
-
- 7/. **Isten behívható „árnyékjelenségeink” közé is — gyógyít, de használhatja a segítő szakembert.**

Az intim – erotikus kapcsolataink árnyékjelenségei:

Sok egyén vagy/ és pár tapasztal olyan árnyékjelenségeket az intim – erotikus szférában, melyek nehezítik, vagy egyenesen lehetetlenné teszik, hogy az egyén kielégülésétől az öröm – gyönyör ajándékozásáig jussanak el kapcsolattörténetük során. Vagy pedig: (bár vannak intim-erotikus találkozásai) még az egyén kielégüléséig sem jut(nak) el.

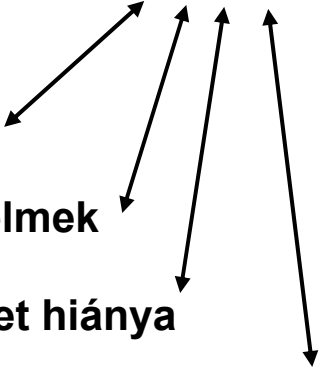
E FENTI ÁRNYÉKJELENSÉGEK ÁTÉLHETŐK – TAPASZTALHATÓK:

HÁZASSÁGRA VALÓ a/. —→ **HÁZASSÁGKÖTÉS ELŐTT (EGYÜTTJÁRÁS – A KÖZÖS KÉSZÜLÉS SORÁN)**

NÁSZÚT”) b/. —→ **HÁZASSÁGKÖTÉS KEZDETEKOR („NÁSZÉJSZAKA – EGYARÁNT**

ÉVEI ALATT c/. —→ **A HÁZASSÁGI – V. HÁZASSÁGSZERŰ EGYÜTTÉLÉS**

MELYEK EZEK AZ „ÁRNYÉKJELENSÉGEK” ?

- 1/. a/. az orgazmus – hiány... egyik félnél, v. mindkettőnél
- b/. hamis, v. valódi – jogos büntudat
- c/. szorongás, harag és negatív érzelmek
- d/. lelki – v. testi önértékrzet hiánya
- e/. a kudarctól való félelem – és teljesítménykényszer
- f/. megfelelni akarás
- g/. negatív múltbeli emlékek
- h/. a házasságkötést megelőző (futó) erotikus- szexuális élmények
- i/. a másik teste – lelke ismeretének hiánya
- 
- A diagram consisting of four arrows pointing from items b, c, d, and e towards item a. Item a is at the top right of the list. Item b is to its left, c is below b, d is below c, and e is below d. Arrows point from b to a, from c to a, from d to a, and from e to a.

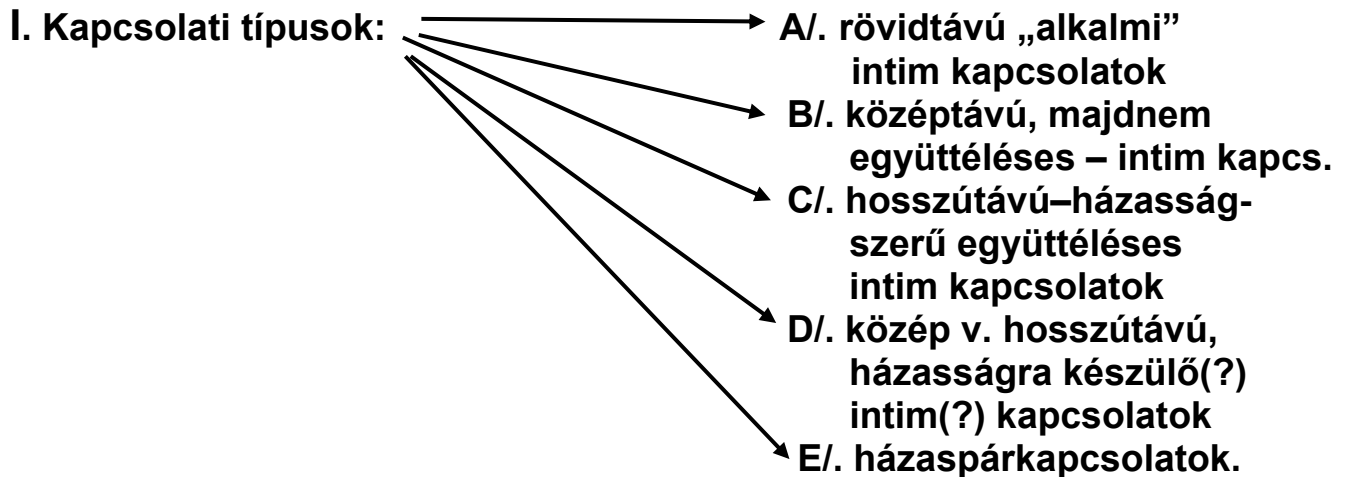
2/. a/. KORAI MAGÖMLÉS

b/. IMPOTENCIA

c/. FRIGIDITÁS

d/. ORGANIKUS – GENITÁLIS FÁJDALMAK

Milyen kapcsolati típusok jellemzik a 16 – 49 éves népeiséget a magyar társadalomban termékenységi esélyek szempontjából?



II. Melyik kapcsolati típusnál legkevésbé megoldott a védekezés problémája?

a nem várt és nem fogadott terhesség esélye:

1 → A } mivel → 75%
B }

2 → C } mivel → 15%
D }

3 → E mivel → 5 – 10 %

A kapcsolati kultúra és a védekezési kultúra összefüggései

- 1/. A kapcsolatok kultúráltságából, tartósságából, (sőt) végérvényességéből következhet a védekezés kultúráltsága, és a gyermekvállalási kedv fokozott jellege.**

- 2/. A kapcsolatok kultúráltsága, azok tartósságától, a mélyülő hűség jellegétől, és a közös szellemi – biológiai – anyagi felelősségvállalás mértékétől függ: így van esély a „holtomiglan – holtáiglan” házaspár kapcsolatokra.**

- 3/. A kapcsolatok sokszor több kapcsolat történetéből alakulnak életünk „kapcsolat történetei”-vé, hogy jó esetben egy kapcsolat végérvényesüljön.**

- 4/. A védekezés kultúráltsága azon múlik, hogy:**
 - a/. kölcsönösen megbeszéljük annak módját,**
 - b/. olyan megoldást találunk, mely az önátadás spontaneitását egyikünkénél sem zavarja**
 - c/. a védekezési technikát beépítjük intim kapcsolatunkba**
 - d/. felelősen gondolkodunk a gyermekvállalásról.**

- 5/. A védekezés akkor kultúrátlan, ha:**
 - a/. egyikünk megtéveszti a másikat**
 - b/. azt hisszük, hogy egy váratlan terhesség velünk nem eshet meg**
 - c/. azt hisszük, hogy a védekezés bűn**
 - d/. azt hisszük, hogy a gyermeknek nincs helye az életünkben, és nekünk mindig védekeznünk kell – (mert ez bűn)**

Közép – v. hosszútávú kapcsolatra berendezkedett, házasságra készülő párok intim életének lehetőségei és zavarai:

A pár – családterápiát gyakorló szakember tapasztalata szerint:

- 1/. Az ismerkedés–az együttjárás–a kapcsolat elmélyülése és végérvényesülése sokszor nem jelenti azt, hogy a párok felelősen, és egzisztenciálisan is végérvényesen összeköthessék az életüket – ennek jogi végérvényesítésével együtt.**

- 2/. Néhol megesik, hogy az elmélyült, és végérvényesült – (nek látszó) kapcsolatok nem egzisztenciális (lakás, fizetés, stb.) okok miatt rögzülnek hosszútávú jegyességgé, hanem az egyik, v. mindkét fél döntésképtelensége vagy személyiségproblémája miatt. E kapcsolatok általában ellaposodnak és „elvetélnek”.**

- 3/. Az ismerkedés, és a kapcsolat elmélyülése kitűnő lehetőséget ad arra, hogy egy pár a prae-erotikus –erotikus intim párbeszédben (is) mélyüljön, megismerve önmaguk és egymás lelki-testi értékeit, közösen tanulva a „mehetünk tovább”, és a „most tovább ne menjünk” szabadságát és határait. A másik ritmusára hangolódás tanulásának nagyszerű ideje lehet ez.**

- 4/. Még a dinamikusan elmélyült és végérvényesült (jegyes) kapcsolatok esetében is a kölcsönös gyönyörszerzés esélye ott áll fenn, ahol ennek „setting”-je biztosítva van. Ha e kapcsolatok úgy merülnek el a gyönyörszerzésben, hogy a kapcsolati kohézió legfontosabb erőforrása ez lesz — ez esetben e kapcsolatok előbb fáradhatnak el, és üresedhetnek ki idő előtt.**