

Péntek – kiscsoport

1. Röviden mutasd be önmagad.
Mit tartasz fontosnak elmondani magadról, ki vagy te?
2. Mi az első gondolatod, ha a főnököd a munkád felől érdeklődik?
Milyen érzéseket kelt ez benned, kivel kapcsolatban érezted ugyanezt először?
3. Mikor jó neked egy beszélgetés, ha érveket ütköztettél, vagy ha megoldásokat találtál?
4. Kihez szoktad önmagad teljesítményét mérni, hasonlítani? Korábbi önmagadhoz, vagy másokhoz?
5. Nehéz-e, és ha igen, miért, nemet mondani egy kedves barátodnak?
6. Ha számba veszed pozitív és negatív tulajdonságaidat, miért adsz hálát és miért vagy elégedetlen?

Szombat – kiscsoport

1. Tudok-e változtatni, vagy görcsösen ragaszkodom az elképzeléseimhez?
2. Megbízható vagyok-e, vagy széltől lengetett nádszál?
3. Milyen traumák, tragédiák voltak az életemben, és ezek hogyan hatottak rám?
4. Hogyan tekintek befejezetlen dolgaimra, kudarcaimra?
5. Ha úgy érzem, hogy nincsenek kudarcaim, mi lehet az oka?

Vasárnap – kiscsoport

1. Céltudatosan választom-e meg tennivalóimat, vagy szétszóródom a részletekben?
2. A nagy társaságot vagy a szűkebb, meghitt kapcsolatokat keresem inkább? Mivel magyarázom ezt?
3. Milyen az Isten-kapcsolatom?
Meglátszik-e az életemben az öröm, vagy a gondok elhomályosítják azt?
4. Mivel gazdagítom a többiekét valóban önzetlenül?